

### Hvem bliver undersøgt

Hvis der er mistanke om åreforkalkning eller evt. udposning af halspulsåren. Desuden bruges ultralyd til efterkontrol af visse typer operationer på halspulsåren.

### Ultralydsundersøgelse

Ved hjælp af ultralyd, som gør det muligt, at danne billeder af pulsårene på halsen. Ultralyd er lydbølger med en så høj tone, at de ikke kan opfattes af det menneskelige øre.

Ultralydsapparatet udsender lydbølger, som kastes tilbage til apparatet. Man kan da få et billede af pulsåren og af blodets strømning på en fjernsynsskærm. Desuden kan blodgennemstrømning høres igennem apparatets højtalere.

### Forberedelse

Du må gerne spise og drikke inden undersøgelsen.

### Årsager til åreforkalkning

Risikofaktorer som øger tilbøjeligheden for at få åreforkalkning:

- ✓ Rygning
- ✓ For meget kolesterol i blodet
- ✓ Overvægt
- ✓ Sukkersyge
- ✓ Det mandlige køn
- ✓ Kvinder efter menstruationsophør
- ✓ Forhøjet blodtryk
- ✓ Manglende motion
- ✓ Arvelig tilbøjelighed til blodpropper og slagtilfælde i tidlig alder hos forældre eller søskende

### Udsigterne for fremtiden

Man kan nedsætte sin risiko for åreforkalkning ved at leve sundere. Jo flere risikofaktorer man har, jo større er risikoen for at udvikle åreforkalkning

- ✓ Hold op med at ryge. Egen læge hjælper gerne.
- ✓ Spise sundt, grønt, groft og fedtfattigt. Husk at spise fed fisk, så som makrel, sild og laks.
- ✓ Få mere motion. Husk ½ - 1 times spadseretur om dagen er bedre end ingenting.
- ✓ Passe sin sukkersyge.
- ✓ Følge sin læges råd med hensyn til, at tage nødvendig medicin.

Det er aldrig for sent at lægge sin livsstil om, jo tidligere man begynder, jo bedre.

### Undersøgelsen

Der kommes lidt gelé på huden over den blodåre, som skal undersøges på halsen. Dette er for at sikre god kontakt imellem huden og ultralydsapparatet. Ved undersøgelsen ligger du på ryggen på et undersøgelsesleje.



Undersøgelsen tager ca. 30 min. En ultralydsundersøgelse gør ikke ondt. De ultralydsbølger, der bruges, er ufarlige og har ingen bivirkninger.

Ovenstående er en kort orientering om undersøgelsen. Hvis du har yderligere spørgsmål, er du meget velkommen til, at kontakte Privathospitalet Kollund på telefon **74 30 11 30**.

## Information om Ultralydsundersøgelse af halspulsåre



---

Privathospitalet Kollund	Fredericia afdeling	Esbjerg afdeling	Århus afdeling
Bredsdorffvej 10	Bødkervej 3	Danmarksgade 47	Skolegade 19
6340 Kruså	7000 Fredericia	6700 Esbjerg	8000 Århus C

[www.privathospitaletkollund.com](http://www.privathospitaletkollund.com) | [info@privathospitaletkollund.dk](mailto:info@privathospitaletkollund.dk) | T: 7430 1130

KKK / CBR 01-10-2018