

Et par dage efter er smerterne normalt aftagende. Hvis smerterne ikke forsvinder, men snarere tiltager og hvis der opstår hævelse og rødme kan det være tegn på infektion. Du skal hurtigst muligt kontakte os på: 74 30 11 30 - eller opsøge din egen læge/vagtlæge mhp. en vurdering af tilstanden.

Binyrebarkhormonet vil begynde at virke efter et par dage. Man kan nu begynde optræningen, som er en vigtig del i hele processen.

På hjemmesiden: [www.sportnetdoc.dk](http://www.sportnetdoc.dk)

- kan man finde vejledning i genoptræning af diverse skader.

# **Information om Blokade i led ved ultralydsskanning (Injektion af binyrebarkhormon)**



---

|  |   |   |  |
|--|---|---|--|
| Privathospitalet Kollund<br>Bredsdorffvej 10<br>6340 Kruså | Fredericia afdeling<br>Bødkervej 3<br>7000 Fredericia | Esbjerg afdeling<br>Danmarksgade 47<br>6700 Esbjerg | Århus afdeling<br>Skolegade 19<br>8000 Århus C |
|--|---|---|--|

[www.privathospitaletkollund.com](http://www.privathospitaletkollund.com) | [info@privathospitaletkollund.dk](mailto:info@privathospitaletkollund.dk) | T: 7430 1130

KKA / CBR 15-12-2018

### ***Injektion med binyrebarkhormon.***

Langvarig overbelastning eller forkert belastning af muskler og sener kan medføre kronisk inflammation (irritation / betændelseslignede tilstand). Denne inflammation fører til smerter, hævelse samt indskrænket bevægelighed og kan på længere sigt føre til svækkelse af vævet.

En normal reaktion hos personer med denne lidelse er derfor at holde vævet i ro, hvilket ofte vil være tilstrækkelig behandling til at lidelsen skal gå i ro. Af og til sker det imidlertid at lidelsen / inflammationen ikke går i ro af sig selv, og det tidsrum hvor vævet holdes i ro, og smerterne varer ved, forlænges. Dette medfører yderligere svækkelse af vævet, med risiko for bristninger samt henfald af normalt sene- og muskelvæv.

I disse tilfælde kan der være indikation for lokal injektion med binyrebarkhormon, som vil dæmpe den inflammatoriske reaktion og afkorte hvileperioden, så genoptræning kan påbegyndes.

Hvis der ved ultralydsskanningen findes indikation for lokalbehandling med binyrebarkhormon, vil du blive tilbudt at få foretaget en ultralydsvejledt injektion med binyrebarkhormon. Ved at foretage injektionen ultralydsvejledt sikres, at behandlingen får en optimal effekt med minimal risiko.

De første 8 – 10 dage efter injektionen skal man holde sig lidt i ro til binyrebarkhormonet er begyndt at virke. Derefter er det vigtigt at injektionen følges op med genoptræning.

Genoptræning skal dog afpasses efter generne og helingen efter blokaden. Man må ikke presse det for meget.

Uden genoptræning er der dels risiko for at symptomerne med smerter og indskrænket bevægelighed vil komme tilbage, dels risiko for at tilstanden i de beskadigede sener og væv forværres.

### ***Bivirkninger.***

Ved injektion af enhver art er der en lille risiko for at indføre bakterier i vævet. Denne risiko minimeres ved injektionen foretages under sterile forhold efter afspritning.

Binyrebarkhormonet lægges ultralydsvejledt præcist i det inflammerede (irriterede) væv. En mindre mængde kan dog lægge sig langs med nålens forløb og lægge sig under huden. Dette vil medføre at fedtcellerne skrumper, hvilket kan give et blegt let forsænket område i huden. Dette har kun kosmetisk betydning, giver ingen gener og kan også forsvinde af sig selv. Ved indstik af nålen kan man ramme et blodkar eller nerve. Ved at foretage indstikket ultralydsvejledt mindskes denne risiko. Helt undgå at ramme et lille kar, kan man dog ikke, og man kan efterfølgende få et lille blåt mærke, som forsvinder af sig selv.

En lille mængde af det indsprøjtede binyrebarkhormon kan optages i kroppen. Dette kan hos diabetikere medføre svingninger i blodsukkeret det efterfølgende døgn. Enkelte kan berette om blussende ansigt, og enkelte kvinder kan berette om let uregelmæssighed i den første menstruation efter injektionen.

Ved injektion med binyrebarkhormon blandes ofte lidt lokalbedøvelse i sprøjten. Dette gøres for at mindske den irritation som injektionen medfører. Når lokalbedøvelsen efter et par timer ophører med at virke, kan der opstå smerter. Mod dette anbefaler vi at tage almindelige tabletter som Panodil, eller Ibuprofen. De første dage efter injektionen kan der være forværrede smerter i området, hvorfor du skal tage den lidt med ro.